

Герои прошлого и проекты  
будущего в книгах блокадного  
Ленинграда

С 22 июня 1941 года по 1944 год в Ленинграде было издано более 1,5 тысяч книг и брошюр общим тиражом свыше 23 млн экз.



**КНИГИ  
НЕПОБЕЖДЁННОГО ЛЕНИНГРАДА**



# Воспоминания



Плахов Владимир Дмитриевич (1930-2015),  
выпускник ЛГУ (1955), доктор философских наук,  
профессор

Целыми днями я одиноко просиживал в холодной темной квартире... в основном предаваясь чтению. Книги буквально спасали меня. Я зажигал «коптилку» — самодельные лампадки мы все называли «коптилками», — открывал книгу и оказывался в совершенно другом мире.

(...)

[Летом 1942 года, в Кронштадте] в Гостином дворе открылся книжный магазин, в котором продавались — во что, действительно, трудно поверить — книги, изданные Лениздатом в 1941 и уже в 1942 году (две таких «блокадных» книги хранятся у меня дома как святая память). Жизнь продолжалась! Ленинградцы не сгибались!



ЕГ  
24373

ГЕННААЛЬНЫЕ ЛЮДИ  
ВЕЛИКОЙ РУССКОЙ НАЦИИ



**М. ГОРЬКИЙ**

ЕГ  
24336

ГЕННААЛЬНЫЕ ЛЮДИ  
ВЕЛИКОЙ РУССКОЙ НАЦИИ



**Н. А. НЕКРАСОВ**

ОГИЗ-ГОСПОЛИТИЗДАТ

БОЖИЧКА  
2007

ГЕННААЛЬНЫЕ ЛЮДИ  
ВЕЛИКОЙ РУССКОЙ НАЦИИ

**В. И. СУРИКОВ**

ОГИЗ-ГОСПОЛИТИЗДАТ

ГЕННААЛЬНЫЕ ЛЮДИ  
ВЕЛИКОЙ РУССКОЙ НАЦИИ

**И. П. ПАВЛОВ**

ОГИЗ-ГОСПОЛИТИЗДАТ

956900

БОУАНРИСКИЙ ИНСТИТУТ им. АКАДЕМИКА В. Д. КОМАРОВА  
АКАДЕМИИ НАУК СССР

ГЛАВНЕЙШИЕ  
ДИКОРАСТУЩИЕ  
ПИЩЕВЫЕ РАСТЕНИЯ  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Под редакцией Б. А. Тихомирова

ЛЕНИЗДАТ  
1942

№ 26933

МЕДИКОСАНИТАРНЫЙ ОТДЕЛ КРАСНОКАМЕННОГО БАЛТЙСКОГО ЗАВОДА

С. А. ГУЦЕВИЧ (ЛГУ) и А. Н. ШИВРИНА (СЭЛ КБФ)

СЪЕДОБНЫЕ  
дикорастущие  
ТРАВЫ

(Краткое описание и употребление их в пищу)



ЛЕНИЗДАТ-1942

№ 27010

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
ЛЕНИНГРАДСКИХ СТОЛОВЫХ, РЕСТОРАНОВ И КАФЕ  
ПАРКОТОРГА СССР

Проф. О. В. ТРОИЦКАЯ, проф. Л. М. ПИНЕВИЧ,  
А. М. РЯВНИН, В. А. ДУБРОВСКАЯ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ПИЩУ  
ДИКОРАСТУЩИХ СЪЕДОБНЫХ  
РАСТЕНИЙ

ЛЕНИЗДАТ-1942

Молодые побеги и почки на вкус сладковаты и могут быть использованы в сыром виде как лакомство или употребляться как овощ для салатов и винегретов; в вареном же виде или тушеными их можно употреблять в супы, пюре, а также прибавлять к лепешкам и тесту при хлебопечении. Высушенные толстые корневища могут идти на приготовление хлеба и лепешек, которые довольно питательны (хорошо при этом прибавить немного настоящей муки). Из жареных корневищ можно приготовить суррогат кофе.



Рис. 4. Тростник обыкновенный — *Phragmites communis* Trin.

Собирать молодые почки и побеги, а также корневища можно как на сухом берегу водоема, так и выкорчевывая из почвы со дна водоема, что не всегда легко, ибо корневища сидят в почве крепко. Лучше всего применять при этом железные грабли, багор или кошку — небольшой трехлопастный якорь. Так как сбор материала должен быть произведен ранней весной, конце мая — начале июня, когда тростник еще только начинает расти или он под водою, то для нахождения его в незнакомом месте следует руководствоваться присутствием старых, прошлогодних высохших стеблей, которые обычно стоят еще до середины лета.

Пищевой материал из тростника может быть заготовлен в значительном количестве (до десятков тонн).

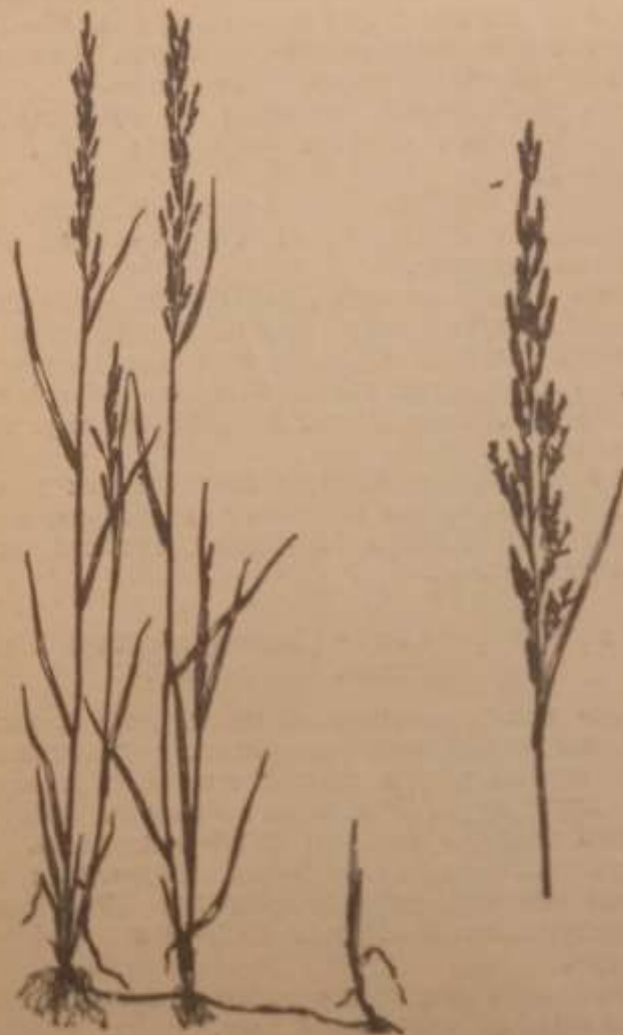


Рис. 5. Мавник наплывающий — *Glyceria fluitans* R. Br.

еается позже крапивы двудомной и первые ее побеги  
появляются со второй половины мая.  
Развивается также только на удобренных почвах.

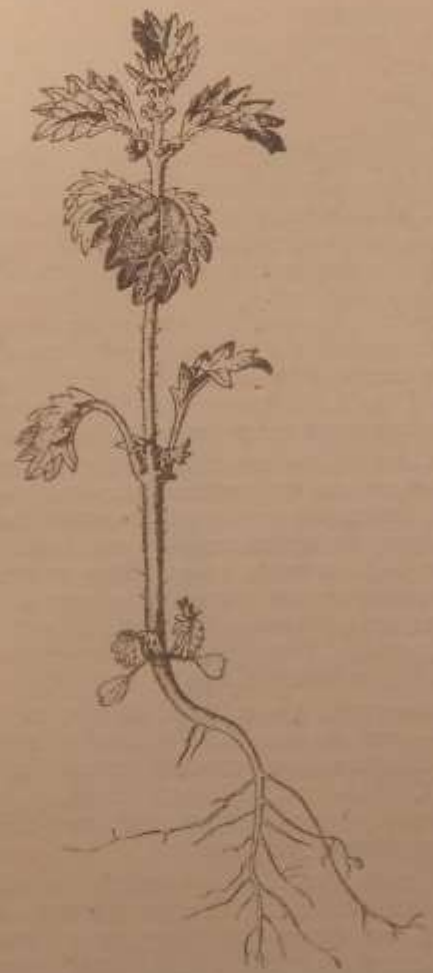


Рис. 14. Крапива жгучая.



Крапива жгучая.



густыми, низкими зарослями, отчего может быть собрано в большом количестве.

### 7. Пастушья сумка

Небольшое растение, однолетнее, часто зимующее. Листья расположены розеткой у корня, по контуру продолговатые, перисто-рассеченные, с верхней долькой



Пастушья сумка.

Листья прикорневые. Цветы мелкие, белые, собраны длинной кистью.



Рис. 22. Пастушья сумка.

Все растение очень нежно и вкусно, может употребляться в пищу свежим в виде салата или в вареном

развариваются и дают питательный и вкусный суп. Они могут быть использованы и на комбинированные салаты, на пюре, комбинированные котлеты и биточки.

### 13. Сныть съедобная

Многолетнее растение, у которого в земле лежит подземный стебель — корневище, от него же отходят



Сныть обыкновенная.

виде для щей, супов и пюре. Семена содержат масло около 30%, из них можно приготовить горчицу.

Свежие зеленые листья и стебли очень богаты витамином С и А. 6 граммов листьев сумочника предохраняют человека от цинги (рис. 22).

Подорожник большой — из семейства подорожниковых.



Рис. 24. Сныть обыкновенная.

Распространен почти по всему СССР. Встречается по полям, у дорог, бесплодным и сорным местам. Листья прикорневые, цельные. В пищу идут молодые листья в сыром виде как салат и в вареном для супов и щей. Листья можно также засаливать впрок, как капу-

НАЗВАНИЕ РАСТЕНИЙ	Салат, витаминет	Суп	Щи, борщ	Пюре	Тушеная зелень	Начинки для пирога	Тесто	Маринады	Каша	Употребляются:				Способ заготовки:				Страницы описаний растений в книге					
										Кисель	Кофе	Чай	Студень	Приправа	в жареном виде	в свежем виде	в печеном виде		в жареном виде	сушка	соленье и квашение	маринады	пюре
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Рогоз широколистный . . . . .	+						+	+							+	+	+						18
Стрелолист обыкновенный . . . . .							+	+							+	+	+						17
Сусак зонтичный . . . . .							+	+							+	+	+						19
Тростник обыкновенный . . . . .	+	+		+	+		+	+							+	+	+						21
Мяник напыляющий . . . . .		+					+	+							+	+	+						24
Костер ржаной . . . . .									+									+					24
Волоснец песчаный . . . . .	+	+		+	+		+	+							+	+	+						25
Береза бородавчатая . . . . .	+														+	+	+						27
Дуб черешчатый . . . . .															+	+	+					+	29
Крестовник двудомный . . . . .	+		+	+	+	+	+	+		+					+	+	+		+			+	34
Крестовник жгучий . . . . .	+		+	+	+	+	+	+							+	+	+		+			+	35
Щавель обыкновенный . . . . .	+		+	+	+	+	+	+							+	+	+		+			+	38
Щавель водяной . . . . .			+	+	+	+	+	+							+	+	+		+		+		38
Лебеда . . . . .	+	+	+	+	+	+	+	+							+	+	+		+				41
Мокрица . . . . .	+		+	+	+	+	+	+							+	+	+		+				44
Водяная лилия . . . . .															+	+	+		+				45
Кубышка желтая . . . . .															+	+	+		+		+		46
Ярутка полевая . . . . .	+	+						+							+	+	+		+			+	47
Сурепка обыкновенная . . . . .	+														+	+	+		+				48
Сердечник луговой . . . . .	+	+		+	+										+	+	+		+				51
Ластуха сумка . . . . .	+	+	+												+	+	+		+			+	52
Шиповник обыкновенный . . . . .	+			+	+										+	+	+		+				54
Клевера (ползучий, луговой, гибридный) . . . . .	+	+	+	+	+	+	+	+		+					+	+	+		+		+	+	57
Кислица обыкновенная . . . . .	+	+	+	+	+	+	+	+		+					+	+	+		+		+		61
Иван-чай . . . . .	+		+	+	+	+	+	+							+	+	+		+		+		64
Кукуруза лесная . . . . .	+	+	+	+	+	+	+	+							+	+	+		+				65
Тмин обыкновенный . . . . .	+	+	+	+	+	+	+	+							+	+	+		+			+	69
Сныть обыкновенная . . . . .	+	+	+	+	+	+	+	+							+	+	+		+			+	71
Борщевик . . . . .	+	+	+	+	+	+	+	+							+	+	+		+			+	73
Медуница лекарственная . . . . .	+	+		+	+	+	+	+							+	+	+		+			+	74
Глухая крапива . . . . .	+		+	+	+	+	+	+							+	+	+		+			+	76
Подорожник . . . . .				+	+	+	+	+							+	+	+		+			+	77
Долух (корень) . . . . .				+	+	+	+	+							+	+	+		+			+	79
Цикорий обыкновенный . . . . .	+																		+			+	81
Водок болотный . . . . .																			+			+	83
Одуванчик обыкновенный . . . . .	+			+	+	+	+	+											+			+	84
Осот полевой . . . . .		+		+	+	+	+	+											+			+	87
Осот огородный . . . . .	+	+		+	+	+	+	+											+			+	89
Исландский лишай . . . . .														+					+				91
Олений лишай . . . . .														+					+				95

№№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ РАСТЕНИЙ	Места нахождения растений	Съедобные части растения
26	Лопух паутинистый ( <i>Arctium tentosum</i> )	около жилья, в огородах, у дорог, на полях	молодые корни
27	Лопух мелкий ( <i>Arctium minus</i> )	около жилья, у дорог	молодые корни
28	Маришк наплавающий ( <i>Glyceria fluitans</i> )	по сырым местам, болотам, канавам	семена
29	Мать-и-мачеха ( <i>Tussilago farfara</i> )	по глинистым скалам, оврагам	молодые листья
30	Мокрица ( <i>Stellaria media</i> )	в огородах, по сорным местам	то же
31	Осот полевой ( <i>Sonchus arvensis</i> )	по полям, огородам	молодые листья и стебли
32	Осот огородный ( <i>Sonchus oleraceus</i> )	там же	то же
33	Осот жесткий ( <i>Sonchus asper</i> )	в огородах, полях	молодые листья
34	Одуванчик (лекарственный) ( <i>Taraxacum officinale</i> )	повсюду	молодые листья, корни
35	Пастушья сумка ( <i>Capsella bursa pastoris</i> )	по полям, дорогам, сорным местам	листья и семена
36	Свербига восточная ( <i>Bunias orientalis</i> )	по лугам и полям	молодые листья, стебли, корни
37	Подорожник большой ( <i>Plantago major</i> )	по полям и дорогам	листья
38	Сныть обыкновенная ( <i>Aegopodium podagrarium</i> )	в лесах, кустарниках, на сырых местах	молодые листья

Способ употре- бления	Содержание вита- мина С в милли- граммах на 100 гр свежего растения	Содержание каро- тина (провитами- на А) в милли- граммах на 100 гр. свежего листа	Примечание
в вареном и поче- ном виде	—	—	
в вареном виде	—	—	
в вареном виде	—	—	
в сыром и вареном виде	120,5	5,88	
тоже	65,8	—	
тоже	120,5	5,81	
тоже	—	—	
в вареном виде	—	—	
в сыром и вареном виде	180,5	6,09	
тоже	340,0	—	
тоже	—	—	
тоже	126,3	9,5	
тоже	135,0	—	

Примерные нормы раскладок на вторые блюда  
из дикорастущих растений (в граммах)

Наименование продукции

1. Пюре из крапивы и щавеля:		
Крапива (листья) . . . . .	220	
Щавель . . . . .	80	
Мука . . . . .	5	
Жиры . . . . .	5	
Соль . . . . .	5	
Лук зеленый . . . . .	5	
Перец молотый . . . . .	0,03	
Укроп или зелень петрушки . . . . .	3	
2. Оладьи из крапивы и щавеля:		
Мука . . . . .	40	
Крапива (листья) . . . . .	100	
Щавель . . . . .	50	
Соль . . . . .	5	
Дрожжи . . . . .	3	
Жиры . . . . .	10	
3. Запеканка из крапивы, щавеля и крупы:		
Крапива (листья) . . . . .	100	
Щавель . . . . .	50	
Крупа . . . . .	40	
Соль . . . . .	5	
Жиры . . . . .	5	
Сухари . . . . .	5	
Лук . . . . .	5	
Перец молотый . . . . .	0,03	
4. Пюре из растений (комбинированное):		
Крапива (листья) . . . . .	} 300	
Щавель . . . . .		
Сныть . . . . .		
Лебеда . . . . .		
Подорожник (листья) . . . . .		
Клевер . . . . .	}	
Мокричник . . . . .		
Мука . . . . .		5
Соль . . . . .		5
Жиры . . . . .		5
Лук зеленый . . . . .		5
Перец молотый . . . . .		0,03
5. Котлеты, биточки из дикорастущих растений и крупы:		
Дикорастущие растения . . . . .	150	
Крупа . . . . .	40	

Соль . . . . .	5
Перец молотый . . . . .	5
Жиры . . . . .	0,02
Лук . . . . .	10
Сухари . . . . .	5
	10
6. Оладьи из дикорастущих растений:	
Дикорастущая зелень . . . . .	150
Мука . . . . .	40
Соль . . . . .	5
Дрожжи . . . . .	3
Жиры . . . . .	10
7. Запеканка из дикорастущих растений и крупы:	
Зелень . . . . .	150
Крупа . . . . .	40
Соль . . . . .	5
Жиры . . . . .	5
Сухари . . . . .	5
Лук . . . . .	5
Перец молотый . . . . .	0,0
8. Фарш из зелени для пирогов, пирожков:	
Подорожник (листья) . . . . .	20
Клевер (листья) . . . . .	20
Сныть . . . . .	20
Мокричник (все растение) . . . . .	20
Щавель (листья) . . . . .	20
Масло . . . . .	5
Лук . . . . .	5
Перец молотый . . . . .	0,02
9. Лопушник, корни отвариваем в маринаде:	
Корни лопушника . . . . .	300
Уксус . . . . .	80
Перец . . . . .	3
Корица . . . . .	2
Гвоздика . . . . .	3
Лавровый лист . . . . .	1
Сахарин (сахар) . . . . .	5
Соль . . . . .	5
10. Лопушник, корни жареные в сухарях, в маринаде:	
Корни лопушника . . . . .	300
Мука . . . . .	5
Сухари . . . . .	10
Уксус . . . . .	80



В биологической лаборатории ЛГУ во время блокады Ленинграда.

Гуцевич Софья Александровна (1897 – после 1971) миколог, выпускница ЛГУ (1931).

Единственный сотрудник, оставшийся на кафедре ботаники ЛГУ в годы блокады Ленинграда.





Каменский Валентин Александрович (1907-1975), главный архитектор Ленинграда в 1951-1971 гг.



Арх. Каменский В. А. (акварель).  
Площадь Декабристов со стороны Васильевского острова.



Аэростаты над городом в первые дни войны. Рис. Н. В. Баранова, 1944 г.



Баранов Николай  
Варфоломеевич (1909-1989),  
в годы войны – главный  
архитектор Ленинграда

ИЗДАНО В ЛЕНИНГРАДЕ  
В ДНИ ВЕЛИКОЙ  
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ